

Coloskopie Vorbereitung mit **Eziclen** für Termine **7:30 bis 10:00 Uhr**

**Termin/ Uhrzeit der Untersuchung:** \_\_\_\_\_

### **3 Tage vor dem Untersuchungstag:**

**Keine Mahlzeiten** mit Körnern, Beeren, Hülsenfrüchte, Haferflocken, Salat, Obst und Gemüse oder Schalen.  
**Essen dürfen Sie bis zwei Tage vor der Untersuchung:** mageres gedünstetes oder geschmortes Fleisch, Fisch, Reis, Nudeln und Kartoffeln

### **Ein Tag vor dem Untersuchungstag:**

Sie dürfen morgens ein belegtes Weißbrötchen oder 2 Scheiben Toastbrot mit Fleischprodukten oder mit wenig Honig essen. Bitte keine Milchprodukte wie Käse, Butter und Joghurt verzehren.

Mittags 2-3 Tassen klare Gemüsebrühe (gefiltert) **ohne Einlagen**.

Über den Tag normale Flüssigkeitszufuhr mit folgenden Getränken: Wasser, helle klare Teesorten (z.B. Kamille, Pfefferminze) oder klare Säfte.

**Kaffee, dunkle Teesorten (schwarz, rot) und trübe Säfte dürfen nicht getrunken werden.**

**Um 14 Uhr** gießen Sie den Inhalt der ersten Eziclenflasche in den Becher und füllen diesen mit Flüssigkeit bis zur Markierung auf (z.B. Wasser, klaren Apfelsaft, keine kohlenstoffhaltige Getränke).

Diese Flüssigkeit **langsam und innerhalb einer Stunde trinken**.

**Um 15 Uhr** bitte mindestens ein Liter helle, klare Flüssigkeit in einer Stunde nachtrinken.

**Um 20 Uhr** gießen Sie den Inhalt der zweiten Eziclenflasche in den Becher und füllen diesen mit Flüssigkeit bis zur Markierung auf (z.B. Wasser, klaren Apfelsaft, keine kohlenstoffhaltige Getränke).

Diese Flüssigkeit **langsam und innerhalb einer Stunde trinken**.

**Um 21 Uhr** mindestens ein Liter helle klare Flüssigkeit in einer Stunde nachtrinken,

**Bitte solange weiter trinken bis Sie klare, transparente Flüssigkeit (wie klares Wasser) abführen.**

**Ansonsten muss die Untersuchung wiederholt werden. Somit ist die Darmreinigung abgeschlossen.**

**Ab 2 Stunden vor der Untersuchung bitte nichts mehr trinken.**

### **WICHTIGE INFORMATIONEN:**

- Sollten Kopfschmerzen auftreten, trinken Sie etwas Gesüßtes
- Gerinnungshemmende Medikamente (ASS, Marcumar etc.) nach Rücksprache mit dem Arzt pausieren
- Diabetes Patienten müssen die notwendige Dosisänderung von Insulin oder Tabletten für den Untersuchungs- und Vorbereitungstag mit dem Arzt besprechen.
- Bei Frauen, die die **Antibabypille** einnehmen, kann es durch das Abführen zu ungenügender Wirksamkeit der Hormonpille kommen.

### **Abholung:**

Sie sollten 1,5 Stunden später in der Praxis abgeholt werden.

**Am Untersuchungstag dürfen Sie wegen der Sedierung nicht selber fahren.**

**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung: 0228-266 89 40**

Ihr Anliegen können Sie uns auch per E-Mail zukommen lassen: [info@magendarmpraxis-bonn.de](mailto:info@magendarmpraxis-bonn.de)

**Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein **Sauna-/Badetuch** mit, andernfalls müssen wir Ihnen **4 Euro** für eine Endoskopie-Hose berechnen !!! Zudem bitten wir um eine lockere Bekleidung (z. B. Jogginghose)**

**IHR PRAXISTEAM**